

Vaření bez plýtvání

Nezapomeňte na pokličku

Zaměřte se na rychlovarnou konvici. Vařte jen tolik vody, kolik potřebujete na čaj nebo kávu. Odměřte vodu podle velikosti šálku či konvice. Ročně tím do rozpočtu získáte stovky korun navíc.

Vařit je třeba vždy s pokličkou a na odpovídající velikosti plotny. Rozdíl mezi velkou a malou plotnou může dělat i stokoruny ročně. Pokud to nevyžaduje recept, je zbytečné brzy předeřhřivat troubu.

Chcete ušetřit ještě více?

Pokud ve své domácnosti zvládnete kroky popsané v tomto informačním letáku, **můžete snížit spotřebu energie až o 20 %, a tím i účet za elektřinu a vytápění.**

Další rady naleznete na www.zkrotimeenergie.cz.

Můžete si vyzkoušet kalkulačku, jež vám ukáže, kolik peněz lze ušpřit podle typu energie, který v domácnosti používáte.



Dotazy směřujte na info@zkrotimeenergie.cz



Novinky sledujte na www.facebook.com/zkrotimeenergiecz



Stát je tu pro vás, o to více v těžkých časech. Na náklady spojené s bydlením, tedy i na platby za energie, můžete využít příspěvek na bydlení a doplatek na bydlení. Zažádat o pomoc můžete online na webu ministerstva práce a sociálních věcí (www.mpsv.cz) nebo osobně na úřadech práce po celé ČR.



Ušetřit můžete ještě více, pokud svůj dům zateplíte:

- ✓ Program Nová zelená úsporám Light nabízí okamžitou finanční podporu pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy na jednoduché zateplení domů. Peníze dostanou předem a k elektronické žádosti nebude potřeba žádné složité papírování.
- ✓ Běžná domácnost může využít podporu na komplexní rekonstrukce či instalaci obnovitelného zdroje prostřednictvím programu Nová zelená úsporám.

Více o obou programech na www.novazelenausporam.cz



ve spolupráci s:

Ministerstvo životního prostředí

Jak jednoduše ušetřit za energie hned teď

Praktické tipy jak zkrotit účty za elektřinu a vytápění.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR