

PROSTOR PRO POHYBOVÉ HRY OÚ VOCHOV – ROZPIS 2017/2018

| | | | |
|----------------|-------------------------------------|---------------|--------------|
| pondělí | jógová filozofie a vnitřní praxe | 19:00– 20:00 | 17.9.2018 |
| ; | jógová terapie a harmonizační praxe | 20:10 – 21:20 | |
| | | | |
| | | | |
| úterý | Cardio s Hankou | 18:00 – 19:00 | |
| | Zumba | 19:00 - 20:00 | |
| | | | |
| | | | |
| středa | Děti - fotbal | 17:00-18:00 | |
| | Cvičení pro ženy | 18:00-19:00 | |
| | | | |
| | | | |
| čtvrtek | Mažoretky | 16:15 – 17:15 | 08.10.2018 |
| | Cvičení pro ženy s Dian | 17:30-19.00 | OD 20.9.2018 |
| | | | |
| | | | |
| pátek | Děti - fotbal | 17:00-18:00 | |
| | | | |
| | | | |
| Sobota | Stolní tenis | | |
| Neděle | Stolní tenis | | |
| | Cardio s Hankou | 18:00 – 19:00 | |

Cvičení pro ženy s Dian – rezervace vždy do středy do 18:00 hod. – tel.č.731656294 (p.Ebermannová)

Při nedostatečném počtu osob budete vždy včas informováni formou sms nebo e-mailem o zrušení daného cvičení.

Mažoretky – kontakt : Adela.Kubanova@seznam.cz

Cvičení pro ženy - pí Sládková 737 411 324

Zumba - pí Dunovská 723 655 233

Cardio cvičení - pí Vilímková Hana 608 883 037