**PROSTOR PRO POHYBOVÉ HRY OÚ VOCHOV – ROZPIS 2015/2016**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **pondělí** | kruhový trénink pro ženy a dívky | 17:30 – 18:45 | od 14.9.2015 |
|  | jógová filozofie a vnitřní praxe | 19:15 – 20:15 | od 14.9.2015 |
|  | jógová terapie a harmonizační praxe | 20:20 – 21:20 | od 14.9.2015 |
|  |  |  |  |
| **úterý** |  |  |  |
|  | Wushu starší děti | 17:00 – 18:00 | od 21.9.2015 |
|  | Wushu dospělí | 18:00 - 20:00 | od 21.9.2015 |
|  | Zumba | 20:00 – 21:00 | od 15.9.2015 |
|  |  |  |  |
| **středa** |  |  |  |
|  | Cvičení ženy | 18:00-19:00 |  |
|  | Cvičení s míči pro ženy a dívky | 19:00 – 20:00 | od 16.9.2015 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **čtvrtek** | Mažoretky | 16:00 – 17:00 | od 24.9.2015 |
|  | Wushu mladší děti | 17:00 – 18:00 | od 24.9.2015 |
|  | Wushu dospělí | 18:00 – 20:00 | od 24.9.2015 |
|  |  |  |  |
| **pátek** |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **neděle** | Wushu dospělí | 18:00 – 20:00 |  |
|  |  |  |  |

Cvičení na míčích – rezervace vždy v úterý do 18:00 – tel.č. 731656294 (p.Ebermannová )

Cena : 40,- Kč/hodina

Kruhový trénink – rezervace vždy čtvrtek do 18:00 hod. – tel.č.731656294 (p.Ebermannová )

Při nedostatečném počtu osob budete vždy včas informováni formou sms nebo e-mailem o zrušení daného cvičení.

Wushu děti – v případě velkého zájmu bude vytvořena druhá skupina.

Kontakt : Martin Hájek, wushu@wudo.cz, 724340547