

Centrum Vochoomůrky, Vocho 322, rozvrh od 9/2023

www.vochoomurky.cz

FB: Vochoomůrky,z.s.

E-mail:vochoomurky@email.cz

		DOPOLEDNE		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 21:00
PONDĚLÍ					Taneční mažoretky od října 2023 Čas: 16:00 - 17:00 Kategorie: 4 - 7 let Pololetí: 2.100,- Rezervace místa na tel. 722 183 188	Taneční mažoretky od října 2023 Čas: 17:00 - 18:00 Kategorie: 7 let Pololetí: 2.100,- Rezervace místa na tel. 722 183 188		Cvičení SVAZ ŽEN Čas: 19:00 - 20:00
ÚTERÝ					Hravá angličtina od 5.9.2023 kurz: 15 lekcí: 2.550,- Kategorie: 3 - 6 let Registrace : https://vochoomurky.webooker.eu/			
						Kroužek MODELÁŘ kurz: od 12.9.2023, pololetí 20 lekcí , 17-19h, každé úterý, cena kurzu: 1500,-Kč Registrace na: https://vochoomurky.webooker.eu/		
STŘEDA						Kruhový trénink pro muže i ženy , tel. 705 100 908 Čas: 17:30 - 18:30 Kategorie: Ženy, muži Registrace na tel.:705 100 908 100,- /lekcce	Pilates clinic metod, Miša Boušová, rezervace nutná: tel. 775 167 140 od 12.9.2023 Čas: 18:40 - 19:40 Rezervace nutná, 150,-/lekcce	
ČTVRTEK	Cvičení rodičů s dětmi u Vochoomůrek od 7.9.2023 Čas: 9:00 - 9:45 Kategorie: 1,5 - 4 roky Cena lekce: 80,- Kč Registrace na: https://vochoomurky.webooker.eu/	Volná herníčka u Vochoomůrek posezení u kávy či čaje Čas: 10:00 - 11:45 Bez rezervace, vstup 50,- Kč		Hravé notičky pro kluky a holčičky - první kroužky k hudbě pro děti od 3 do 6ti let kurzové pololetí, 18 lekcí: 2.500,- Začátek od 14.9.2023 Registrace na: https://vochoomurky.webooker.eu/	Čtvrťky u www.solkatelier.cz přihlášení na tel. 602 181 097 13:45 - 14:45 Výtvarka pro děti 4-5 let (nové děti) od 7.9.2023 15:30 - 17:00 Výtvarka pro děti od 6 let. Od 7.9.2023	Rezervace Fotbalisté SK Vocho Čas: 17:00 - 18:00	HATHA JOGA Andrea Caltová od 7.9.2023 Čas: 18:30-19:45 Začátečník i pokročilý tel. 777 347 487 150,-Kč/lekcce	
PÁTEK	FIT PLAY, maminky cvičí, děti si hrají, tel. 776 188 575 Čas: 9:00 - 9:45 Nutná registrace, 100,-/lekcce			Rezervace Pointík, z.s. Čas: 16:00 - 18:00				
SOBOTA	Rezervace Pointík, z.s.							
NEDĚLE	Od 2. pololetí 2023 připravujeme Dopolední Joga pro seniory a Dopolední jóga pro maminky s dětmi - diastáza a pánevní dno. Více info na e-mailu: j.joga@centrum.cz. Chcete u nás hodinu, lekci, kroužek? Neváhejte nás kontaktovat na tel. Vochoomůrky: 607 082 365					FASCIÁLNÍ JOGA A.Caltová, od 10.9. Čas: 17:30-18:45 Začátečník i pokročilý REZERVACE NUTNÁ DO 10:00 tel. 777 347 487	FIT and STRONG Čas: 19:00-20:00 Rezervace na tel. 776 188 575 Nutná registrace, 120,- Kč/lekcce	